



magazine voor gezondheidszorg geïnspireerd door antroposofie

Ita magazine wordt uitgegeven door Antroposana en is een verzorgd vormgegeven tijdschrift, dat haar lezers achtergrondartikelen, bijzondere interviews en actuele informatie geeft op het gebied van antroposofische gezondheidszorg. Een zorg die gericht is op het welbevinden van de gehele mens – fysiek, mentaal en spiritueel. **Ita** inspireert lezers zorgvuldig om te gaan met de eigen gezondheid.

Doelgroep

Ita wordt gewaardeerd door een lezersgroep die bewust in het leven staat. Interesse in antroposofische/holistische gezondheidszorg gaat samen met gerichte keuzes maken voor o.a. duurzaam geproduceerde kleding en meubels, biologische voeding, ecologische verzorgingsproducten, en vakantiebestemmingen in harmonie met de natuur.

Oplage en bereik

Het magazine heeft een oplage van ca. 4.500 exemplaren en een bereik van ca. 12.000 lezers – mede door verspreiding onder artsen, therapeuten, therapeutiecum en wachtkamers.

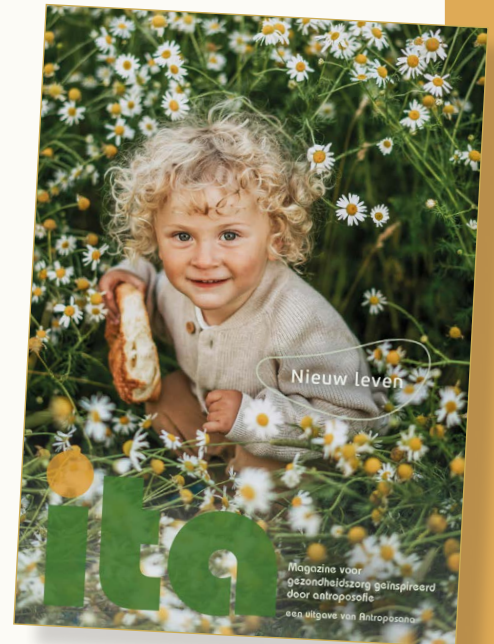
Ita is een uitgave van Antroposana, die zich inzet voor het zichtbaar maken en toegankelijk en beschikbaar houden van antroposofische gezondheidszorg.

Verschijningsfrequentie

3 x per jaar

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp | adverteren@antroposana.nl



Tariefkaart 2025

Tarieven en formaten

deel van pagina	positie	formaat b x h (mm)	prijs per plaatsing
1/1		182 x 262 (aflopend 216 x 303*)	€ 1.080,-
1/2	staand	88 x 262 (aflopend 100 x 303*)	€ 590,-
1/2	liggend	182 x 128 (aflopend 216 x 143*)	€ 590,-
1/4	staand	88 x 128	€ 320,-
1/8	liggend	88 x 61	€ 180,-

* aflopende advertentie met 3 mm rondom extra, zonder snijlijnen

Tarieven gelden voor fullcolour advertenties, exclusief eventuele opmaakkosten. Geen btw van toepassing.

Frequentiekorting

Korting bij meerdere plaatsingen:

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 10% korting

Aanleveren advertenties

Advertenties aanleveren als 'certified pdf',

zie de specificaties op www.stip.nl/drukklaar.

Uw advertentie kan in overleg ook door ons opgemaakt worden: info@stip.nl.

Rubriek Artsen & Therapeuten

Deze rubrieksadvertenties zijn bestemd voor arts en therapeut.

Het tarief is € 12,50 + € 1,50 per woord (per plaatsing).

Info en opgave via: adverteren@antroposana.nl

Frequentiekorting bij meerdere plaatsingen:

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 10% korting

Verschijningsdata

ita	THEMA	reserveren vóór	sluitingsdatum bestanden	verschijnt in de week van
voorjaar	Prikkels	wo. 5 maart	ma. 17 maart	ma. 7 april
zomer	Intimiteit	wo. 25 juni	ma. 7 juli	ma. 28 juli
najaar	Preventie	wo. 29 oktober	ma. 10 november	ma. 1 december

Contact

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp

adverteren@antroposana.nl

Uitgave van  **Antropo Sana**
onze gezondheid onze zorg

Boslaan 15

3701 CH ZEIST

(085) 77 31 440

info@antroposana.nl