



## magazine voor gezondheidszorg geïnspireerd door antroposofie

**Ita** magazine is een verzorgd vormgegeven tijdschrift, dat haar lezers achtergrondartikelen, bijzondere interviews en actuele informatie geeft op het gebied van antroposofische gezondheidszorg. Een zorg die gericht is op het welbevinden van de gehele mens – fysiek, mentaal en spiritueel.

**Ita** inspireert lezers goed te zorgen voor hun eigen gezondheid.

### Doelgroep

**Ita** wordt gewaardeerd door een lezersgroep die bewust in het leven staat. Interesse in antroposofische/holistische gezondheidszorg gaat samen met gerichte keuzes maken voor o.a. duurzaam geproduceerde kleding en meubels, biologische voeding, ecologische verzorgingsproducten en vakantiebestemmingen in harmonie met de natuur.

### Oplage en bereik

Het magazine heeft een oplage van ca. 6.000 exemplaren en een bereik van ca. 15.000 lezers – mede door verspreiding onder artsen en therapeuten. De Special heeft een oplage van 10.000 exemplaren.

**Ita** is een uitgave van Antroposana, die zich inzet voor het zichtbaar maken en toegankelijk en beschikbaar houden van antroposofische gezondheidszorg.

### Verschijningsfrequentie 2021

3 x per jaar

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp | [adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)



## Tarieven en formaten

deel van pagina	positie	formaat b x h (mm)	prijs per plaatsing
1/1		182 x 262 (aflopend 216 x 303*)	€ 980,-
1/2	staand	88 x 262 (aflopend 100 x 303*)	€ 540,-
1/2	liggend	182 x 128 (aflopend 216 x 143*)	€ 540,-
1/4	staand	88 x 128	€ 295,-
1/8	liggend	88 x 61	€ 170,-

\* aflopende advertentie met 3 mm rondom extra, zonder snijlijnen

Tarieven gelden voor fullcolour advertenties, exclusief eventuele opmaakkosten. Geen btw van toepassing.

## Frequentiekorting

**Korting bij meerdere plaatsingen:**

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 10% korting

## Aanleveren advertenties

Advertenties aanleveren als 'certified pdf',

zie de specificaties op [www.stip.nl/drukklaar](http://www.stip.nl/drukklaar).

Uw advertentie kan in overleg ook door ons opgemaakt worden: [info@stip.nl](mailto:info@stip.nl).

## Rubriek Artsen & Therapeuten

Deze rubrieksadvertenties zijn bestemd voor arts en therapeut.

Het tarief is € 12,50 + € 1,50 per woord (per plaatsing).

Info en opgave via: [adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)

**Frequentiekorting bij meerdere plaatsingen:**

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 10% korting

## Verschijningsdata 2021

ita	THEMA	reserveren vóór	sluitingsdatum bestanden	verschijnt vanaf
voorjaar	<b>Kinderen grootbrengen</b>	ma. 1 mrt	ma. 8 maart	vrij. 2 april
zomer	<b>Geneesmiddelen</b>	ma. 24 mei	ma. 31 mei	vrij. 25 juni
najaar	<b>Weerstand</b>	ma. 11 okt	ma. 18 okt	vrij. 12 nov

## Contact

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp

[adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)

**Uitgave van**  **Antropo Sana**  
onze gezondheid onze zorg

Boslaan 15

3701 CH ZEIST

(085) 77 31 440

[info@antroposana.nl](mailto:info@antroposana.nl)