



magazine voor gezondheidszorg geïnspireerd door antroposofie

Ita magazine is een verzorgd vormgegeven tijdschrift, dat haar lezers achtergrondartikelen, bijzondere interviews en actuele informatie geeft op het gebied van antroposofische gezondheidszorg. Een zorg die gericht is op het welbevinden van de gehele mens – fysiek, mentaal en spiritueel. **Ita** inspireert lezers goed te zorgen voor hun eigen gezondheid.

Doelgroep

Ita wordt gewaardeerd door een lezersgroep die bewust in het leven staat. Interesse in antroposofische/holistische gezondheidszorg gaat samen met gerichte keuzes maken voor o.a. duurzaam geproduceerde kleding en meubels, biologische voeding, ecologische verzorgingsproducten en vakantiebestemmingen in harmonie met de natuur.

Oplage en bereik

Het magazine heeft een oplage van 6.500 exemplaren en een bereik van ca. 15.000 lezers – mede door verspreiding onder artsen en therapeuten.

Ita is een uitgave van Antroposana, die zich inzet voor het zichtbaar maken en toegankelijk en beschikbaar houden van antroposofische gezondheidszorg.

Verschijningsfrequentie

3 x per jaar

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp | 0343 - 20 20 23 | adverteren@antroposana.nl



Tarieven en formaten

| deel van pagina | positie | formaat b x h (mm) | prijs per plaatsing |
|-----------------|---------|------------------------------------|---------------------|
| 1/1 | | 182 x 262 (aflopend 216 x 303*) | € 900,- |
| 1/2 | staand | 88 x 262 (aflopend 100 x 303*) | € 480,- |
| 1/2 | liggend | 182 x 128 (aflopend 216 x 143*) | € 480,- |
| 1/4 | staand | 88 x 128 | € 270,- |
| 1/8 | liggend | 88 x 61 | € 160,- |

* aflopende advertentie met 3 mm rondom extra, zonder snijlijnen

Tarieven gelden voor fullcolour advertenties, exclusief eventuele opmaakkosten. Geen btw van toepassing.

Frequentiekorting

Korting bij meerdere plaatsingen:

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 10% korting

Aanleveren advertenties

Advertenties aanleveren als 'certified pdf', zie

de specificaties op www.stip.nl/drukklaar.

Uw advertentie kan in overleg ook door ons opgemaakt worden (adverteren@antroposana.nl).

Rubriek Artsen & Therapeuten

Een rubriekadvertentie kost € 1,50 per woord. Info en opgave via: adverteren@antroposana.nl

Korting bij meerdere plaatsingen:

2 plaatsingen: 10% korting

3 plaatsingen: 15% korting

Verschijningsdata 2020

| ita | THEMA | reserveren vóór | sluitingsdatum bestanden | verschijnt |
|----------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| april | Veerkracht | ma. 16 maart | ma. 23 maart | vrij. 17 april |
| juni | Zorgrelaties | ma. 18 mei | vrij. 29 mei | vrij. 26 juni |
| november | Mens zijn 100 jaar AG | ma. 28 september | vrij. 9 oktober | vrij. 6 november |

Contact

Advertenties worden verzorgd door:

Stip grafisch ontwerp

0343 - 20 20 23

adverteren@antroposana.nl

Uitgave van **Antropo Sana**
onze gezondheid  onze zorg

Boslaan 15

3701 CH ZEIST

(085) 77 31 440

info@antroposana.nl