

# ita

magazine voor gezondheidszorg  
geïnspireerd door antroposofie

**Ita** magazine is een mooi vormgegeven tijdschrift, dat haar lezers achtergrondartikelen, bijzondere interviews en actuele informatie geeft op het gebied van antroposofische gezondheidszorg. Een zorg die gericht is op het welbevinden van de gehele mens – fysiek, mentaal en spiritueel. **Ita** inspireert lezers goed te zorgen voor hun eigen gezondheid.

## Doelgroep

**Ita** wordt gewaardeerd door een lezersgroep die bewust in het leven staat. Interesse in antroposofische/holistische gezondheidszorg gaat samen met gerichte keuzes maken voor o.a. duurzaam geproduceerde kleding en meubels, biologische voeding, ecologische verzorgingsproducten en vakantiebestemmingen in harmonie met de natuur.

## Oplage en bereik

Het magazine heeft een oplage van 6.500 exemplaren en een bereik van ca. 15.000 lezers -mede door verspreiding onder artsen en therapeuten.

**Ita** is een uitgave van Antroposana, die zich inzet voor het zichtbaar maken en toegankelijk en beschikbaar houden van antroposofische gezondheidszorg.

## Verschijningsfrequentie

4 x per jaar

Advertenties worden verzorgd door:

Michelle Stuger | 06 8371 8100 | [adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)



## Tarieven en formaten

deel van pagina	positie	formaat b x h (mm)	prijs per plaatsing
1/1		182 x 262 (aflopend 216 x 303*)	€ 900,-
1/2	staand	88 x 262 (aflopend 100 x 303*)	€ 480,-
1/2	liggend	182 x 128 (aflopend 216 x 143*)	€ 480,-
1/4	staand	88 x 128	€ 270,-
1/8	liggend	88 x 61	€ 160,-

\* aflopende advertentie met 3 mm rondom extra, zonder snijlijnen

Tarieven gelden voor fullcolour advertenties, exclusief eventuele opmaakkosten. Geen btw van toepassing.

## Frequentiekorting

**Korting bij meerdere plaatsingen:**

2 plaatsingen: 5% korting

3 plaatsingen: 7% korting

4 plaatsingen: 10% korting

## Aanleveren advertenties

Advertenties aanleveren als 'certified pdf', zie

de specificaties op [www.stip.nl/drukklaar](http://www.stip.nl/drukklaar).

Uw advertentie kan in overleg ook door ons opgemaakt worden ([adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)).

## Rubriek Artsen & Therapeuten

Een rubrieksadvertentie kost € 1,50 per woord. Info en opgave via: [adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)

**Korting bij meerdere plaatsingen:**

2 plaatsingen: 10% korting

3 plaatsingen: 15% korting

4 plaatsingen: 20% korting

## Verschijningsdata 2019

ita	THEMA	verschijnt	reserveren vóór	sluitingsdatum
zomer 2019	In beweging	21 juni	15 mei	24 mei
herfst 2019	Hooggevoeligheid	11 oktober	11 september	20 september
winter 2019	Omgaan met de dood	13 december	13 november	22 november

## Contact

Advertenties worden verzorgd door:

Michelle Stuger | 06 8371 8100 | [adverteren@antroposana.nl](mailto:adverteren@antroposana.nl)