

# KANKER.....je hebt invloed op je herstel!

In een Simonton patiëntenweek krijg je de 'turbo behandeling' waardoor je zelf actief leert mee te werken aan je herstel. De Nederlandse 'Simonton' patiëntenweek wordt gehouden van zondag 31 oktober t/m/ vrijdag 5 november 2010.

Als de diagnose kanker wordt gesteld is dat een enorm schokkende gebeurtenis. De balans in het leven is meestal in één klap weg. Bij de diagnose kanker, blijven mensen vaak alleen worstelen met alle emoties die bij deze ziekte loskomen. Terwijl er uit wetenschappelijk onderzoek (o.a. Küchler 2007) bewezen is dat psychologische begeleiding de overlevingskans van kankerpatiënten met bijna 50% doet toenemen!

Zo'n kans op toename van overlevingsduur zou het recht van elke kankerpatiënt behoren te zijn!

## Uitgangspunten

- Wij hebben innerlijke systemen en vermogens die gericht zijn op gezondheid, zoals ons immuunsysteem. Wij zijn van nature gezond en we kunnen onze innerlijke vermogens leren versterken en dichter bij onze eigen innerlijke natuur leren komen, zodat onze eigen biologische systemen (weer) meehelpen op weg naar herstel.
- Stress, pijn, machteloosheid en dergelijke gevoelens verzwakken ons immuunsysteem en onze levensenergie. In de Simontontherapie veranderen we deze gevoelens naar innerlijke kracht.

## Technieken die we hanteren:

- Educatie over onderwerpen die bij kanker een rol spelen en daarbij behorende opdrachten:
  - Terugbrengen van vreugde
  - Versterking van het immuunsysteem
  - Verlichting van angst en pijn
  - Stressmanagement
  - Ontwikkelen van 'peace of mind', innerlijke rust
  - Zingeving en kwaliteit van leven
- Veranderen van ongezonde innerlijke (soms onbewuste) overtuigingen d.m.v. een techniek uit de Cognitieve gedragstherapie
- Visualisaties
- Meditaties
- Geweldloze communicatie (Rosenberg) waarbij speciaal aandacht is voor de begeleider

Er worden 2 maal per jaar van deze weken georganiseerd. U kunt ook individuele therapie volgen bij een Simontontherapeut. Meer informatie en een lijst van gecertificeerde Simonton Counselors kunt u vinden op [www.simontoncancercenter.nl](http://www.simontoncancercenter.nl)

## Gegevens

Datum: 31 oktober t/m 5 november 2010

Plaats: conferentiecentrum Mennorode te Elspeet; [www.mennorode.nl](http://www.mennorode.nl)

Programma: vijfdaagse training-, educatie- en psychotherapeutische werkweek voor mensen met kanker en zo mogelijk hun partner of andere begeleider.

Organisatie: Simonton Cancer Center (SCC) Nederland; [www.simontoncancercenter.nl](http://www.simontoncancercenter.nl)

Informatie: Thera Balvers, Simonton Counselor & Supervisor Tel:06 18156477.

Email: [info@simontoncancercenter.nl](mailto:info@simontoncancercenter.nl)

Kosten: deelnamekosten voor de patiëntenweek € 1550,00. Voor de partner/buddy worden geen kosten berekend. Verblijfkosten in Mennorode, Elspeet zijn op basis van volpension voor 2 personen € 825,00 en voor 1 persoon € 412,50. Mocht uw financiële draagkracht niet toereikend zijn, dan verzoeken wij u toch contact met ons op te nemen. De Stichting vrienden van Simonton is opgericht met als doel, geld in te zamelen voor mensen met kanker om voor financieel minder draagkrachtigen deelname mogelijk te maken. Meer informatie:[info@vriendenvansimonton.nl](mailto:info@vriendenvansimonton.nl)